

# 求职者 年底增多

## 一些大学生心理表现脆弱

□记者 杨桂兰

“能否帮我推荐份工作,薪金一般,什么样的岗位都行。”这是记者近日从赣州九一人才网招聘处看到的情景。当前正值大学毕业生求职高峰,许多毕业生通过求职网站找工作。一些毕业生为了不错过好的就业机会,顾不上冬天的寒冷寻找各种机会就业。据该网站招聘顾问王颖汉透露,今年求职比往年更热,求职者多为大学毕业生、外出返乡人员,也有少部分跳槽者。

### 求职碰壁就哭鼻子

目前,大学应届毕业生都在忙于参加各种招聘会,为毕业后能有一个满意的工作而忙碌。不少大学生在求职的过程中屡屡吃闭门羹,自信心大受打击。王颖汉告诉记者,最近在招聘中碰到很多问题,很多大学生对自己没有一个方向和定位,只是想找一份工作,不管是否适合自己。还有很多的大学毕业生在求职的过程中哭鼻子,上个月有个大学生竟然在其会议室哭了十几分钟,之后才了解到,该学生毕业后一直未找到工作。

很多毕业生其实都面对同样的问题,毕业了,家里帮不上忙,学校不能待,面对生存的压力,对未来感到迷茫。王颖汉称,自己每天要面对很多的求职者,特别是很多的大学毕业生,他们的心理普遍表现脆弱。

### 乐观积极最为重要

大学生心理表现脆弱是一个社会不容忽视的问题,但求职热和求职难以及一些企业招不到合适的人才却让人深思。王颖汉称,现在很多企业

都不愿意接收一个没什么经验的毕业生,这只是一个原因;更重要的一个原因是,很多的求职者择业时没有从自身出发选择感兴趣的职业,对自己的期望值过高而造成就业失败及用人单位的不满。一份工作如同自己的爱人,如果天天面对这份工作又没有感情,环境和竞争压力势必让自己身心俱疲面临淘汰。

赣州现在很多的单位、企业其实都人才紧缺,但出现招人难合一岗的情况。比如赣州九一人才网招聘一电话销售客服人员,光投简历的就接近2000人,目前面试了几百人还没有找到合适的。对此,王颖汉深有感触地说:“在求职者和用人单位之间,其实存在一些矛盾。很多的用人单位一味地看重学历和经验,而忽视了一些更重要的东西,比如求职者对人生的态度。如果一个人对人生的态度乐观积极,做任何事情都会很努力,会有梦想,工作也能自然做出成绩,这些都是相辅相成的。所以,很多的用人单位应该在学历和工作经验方面将门槛放低,发掘个人的潜力所在。”

### 求职要正确认识自己

王颖汉称,做了多年的招聘顾问,面对求职热和毕业生求职难的问题,很想通过媒体对一些求职者提一些建议,也希望用人单位放低门槛以缓解求职者就业的压力。

王颖汉称,大学生择业的过程,是一个复杂的心理变化过程。面对严峻的就业形势,面对众多的竞争对手,要想获得择业的成功,没有充分的心理准备,没有良好的竞技状态是



图文无关

不行的。做好择业前的心理准备,排除心理干扰,应着重克服盲目自信、自卑、畏怯、急功近利的心理,正确认识自己。还要诚实,包括自己的缺点。面试也就是十来分钟,用人单位不可能完全了解你,不能谈太虚的东西。一些求职者为了争取到机会会编一些不实用的东西,这对就业职场没什么帮助。在准备面试之前用换位思考的方式去考虑问题,如果你是面试官或用人单位期望的会是怎么样的一个求职者呢?

有的大学生认为自己在择业中具备种种优势:学习成绩优秀,政治条件好,学校牌子响,专业需求旺,求职门路广,因而盲目自信,到头来往往会因为对自己估计过高,对自己的不足和困难估计不足而在择业中受挫。有些大学生面对激

烈的竞争,却觉得自己这也不行,那也不如别人,自卑心理使得自己缺乏竞争勇气,缺乏自信心,一旦受到挫折就哭泣,缺乏心理上的承受能力。在激烈的择业竞争中,这种心理障碍是走向成功的大敌。还有些大学生在择业时过分看重地位,过分看重实惠,一心只想进大城市、大机关,去沿海发达地区,到挣钱多、待遇好的单位,甚至为了暂时的功利宁可抛弃所学的专业。这种心理可能会使其得到一些眼前的利益和满足,但从长远发展看并非明智的选择。

据王颖汉透露,目前赣州九一人才网上许多企业急需招聘的有普工及技术工,医疗方面人才,还有汽车行业、销售业务类管理类人才,另外,一些专业的偏门的人才也很缺,比如给排水的。

## 职场新手

每个人都面临严酷的职场竞争力大考验,企业在员工淘汰上不再留情,新人的“阵亡率”不断攀高。作为一个职场新人,你该怎么做?

## 修炼

### 八大竞争力

简单来说,一个人没有专长很难成功,但除了专业技能之外,成功还需要很多配合条件,这些条件就是你的竞争力。

不同的阶段,需要不同的竞争力。在每个阶段,你应该建立一张竞争力的清单,随时做好自我盘点,一方面补强自己的弱项,一方面将强项发挥出来。

对踏入社会的新人来说,应该积极强化下列八种竞争力。

**学历。**所谓学历,包括学校、科系、学位。若本身学历不好,一个补救方法是出国留学或报考国内硕士班,用最高学历“勾销”先前较差的学历。另一个补救方法是选择学历门槛较宽的工作,例如部分服务业、成熟期的科技公司,不妨先在这类工作上累积一定的资历,因为资历要比学历更管用。

**证照。**除了法律、会计、医疗等行业要有证照才能执业外,目前包括金融业、信息业、房地产业、美容业、餐饮业、健身业这7个行业,以及制造业的环卫部门,也都逐渐走向“证照化”。如果你的学历条件较差,专业证照可弥补学历的不足。

**专业技能。**在校期间所培养的专业,只是你踏上专业之路的第一步。许多行业所特有的专业技能,学校无法提供,只能在工作实践中学习。所以,在最初的“学徒期”,薪水待遇是其次,学习机会才最重要,要把工作当成学校的延伸,把主管和资深同事当成良师,像海绵般虚心学习,专业技术的“马步”才扎得稳。

**听说读写算。**听说读写算,是每个人从小就要培养的基础能力,从生活到工作都离不开这5种能力,但新生代这方面却有退化的现象。很多主管抱怨新进员工的电子邮件词不达意、不知所云;行销主管也发现年轻一代虽然创意十足,但连像样的文案都写不出来。此外,做事情没有逻辑,谈吐应对粗俗无礼,也让主管为之傻眼。除了传统的听说读写算,办公室文书软件的运用,也成为新的基础能力要求。

**历练。**跨国公司栽培高级人才,最重要的方法就是轮调,让你在不同部门与国家之间培养阅历。历练的多寡,决定你究竟可成大器,还是一颗小螺丝钉。对社会新人来说,包括社团活动、打工实习、校内外比赛、海外游学、项目研究,都是有用的历练。而对职场新手来说,对于上司交办的高难度陌生任务,不可视为畏途,反而应该积极争取,给自己更多职场历练。

**人脉。**人脉,往往会在你意想不到的时候,提供你意想不到的一臂之力。但是“贵人”不会无端从天掉下来,平时就要勤于耕耘,而且眼光不要高不看低。人脉是一种相互牵成的“共荣”关系,在你利用别人前,要先创造自己的“可利用价值”,一定先有付出才有回报。

**形象管理。**除了研发工程师每天面对机器外,诸如业务销售、行政、法务、公关、教育培训……绝大部分的职务都是属于“人对人”的工作,因此个人形象管理格外重要。

**情报信息力。**进入知识快速“折旧”的年代,在校期间所学的东西,如果不随时更新,很快就跟不上时代。但是,徒有持续学习的上进心还不够,更要懂得如何快速有效地在浩如烟海的信息中“淘金”,掌握最新的关键情报。

(来源:中国人才网)

(来源:中国职业规划网)

## 职场故事

那天我要应聘的是家赫赫有名的大公司,开出了年薪10万元以上的报酬。经过艰辛的初试、复试,我终于从上万名应聘者中脱颖而出,杀进最后一关。

彬彬有礼的接待小姐把我和另一位面试官领进了总裁豪华气派的办公室。由总裁亲自进行的这最后一次面试要开始了,将决定我和那位戴着黑色眼镜的名校毕业生角逐总裁助理的命运。

我的心简直怦怦直跳,我屏住呼吸,等着总裁出题。总裁一招手,接待小姐端上了一个托盘,托盘上盖着一块华美盖布。总裁一拍手,小姐拿掉盖布,原来是一瓶酒。我认得出来,是我老爸最爱喝的65度的二锅头。

我早闻生意场上喝酒论英雄的故事,想不到,这么有名的公司也搞这一套。

家里还在等着我上班还上学欠的几万元账呢,上刀山下火海

## 面试喝酒

我也得上,我准备豁出去了。我伸出手,抓住了瓶颈。名校毕业生志在必得,也同时抓住了瓶腰。

总裁哈哈笑了,我喜欢,年轻人就要有冲劲。不过我们有个条件,必须一口气把这瓶酒喝完。

65度,一口气。我的手缩回去了。到底是名校毕业生,把手缩回去之前低垂眼帘说,还是女士优先。我哼了一声。

总裁有点失望,说,难道年薪10万元的总裁助理都不能……

我和名校毕业生你看看我,我看看你,没人敢动。

总裁拿白多黑少的眼睛把我

们扫了一遍,脸色铁青地说,熊样,要是上亿元合同等着你们签,你们也是这个熊样!这样吧,你们谁要是喝了这瓶酒,我四脚着地爬着走出这间办公室。

说完,总裁脱掉西服,弯下他水桶粗的腰,在地上比画了一下。名校毕业生的眼镜差点掉下来:“您……说的是真的?”

我没喝先晕了,10万元的年薪,外带看总裁爬……没等我抓住酒瓶子,名校毕业生早捷足先登,拿起酒瓶,一口气,咕咚咕咚,把整整一瓶二锅头灌下肚。

完了,我心凉了半截。我的工作彻底完了。名校毕业生有点站