

孩子不爱吃饭须防厌食症

不治将影响正常发育

如今生活条件好了,却时常听到家长们为自家的孩子不爱吃饭而发愁。那么,孩子不爱吃饭的原因是什么呢?赣州市妇女儿童医院儿童保健科的专家吴铁牛指出,孩子如果进食过少,很可能是患有小儿厌食症,不及时治疗将影响其正常生长发育,家长须引起重视。

据吴医师介绍,小儿厌食症也称为消化功能紊乱,在小儿时期很常见,主要的症状有呕吐、食欲不振、腹泻、便秘、腹胀、腹痛和便血等。这些症状不仅反映消化道的功能性,且常出现在其他系统的疾病时,尤其多见于中枢神经系统疾病或精神障碍及多种感染性疾病

时。有的家长过分要求小儿进食,有时小儿食量变化较大或偏食,可误认为厌食。要从病史、体检和必要的化验检查深入了解,在治疗时,首先应认真考虑引起孩子食欲减退的病因,针对病因治疗。具体情况可以分为以下几种:

- 1、因为全身性或胃肠道疾病导致的厌食,应积极治疗原发病,随着疾病的恢复,食欲可以逐渐增加。
- 2、如果食欲减退的原因是由于服用某些药物引起,应在医生指导下停止用药并及时更换其它药物。
- 3、如果是不良饮食习惯造成的厌食,应该纠正原有坏的习惯,逐渐培养良好的

饮食习惯,一日三餐定时定量,吃零食要适当限制。注意食物中各种营养成分的搭配,高糖、高蛋白的食物不要摄入过多;并应给孩子营造一个良好的就餐环境,轻松、愉快、随意,切不可强迫喂食,更不应在进餐时批评训斥孩子。此外,应训练孩子自己进食,要知道,鼓励孩子自己使用餐具反而会增加他们进食的兴趣。还应注意及时纠正孩子偏食、挑食的坏习惯;并注意夏季不可食冷饮过量。

4、经医生检查诊断为锌缺乏的患儿,须在医生的指导下服用锌制剂1至3个月。治疗目的在于恢复孩子

的消化功能,增加食欲。此外,捏脊疗法效果较好,也可针灸足三里、合谷、中脘及梁门等穴位;顽固性厌食宜请中医大夫进行辨证施治,根据实证或虚证服用中药加以调理。

吴医师提醒家长,小儿厌食虽是常见病,但要纠正起来也并不十分容易,家长为了孩子的健康应建立信心,积极配合医师进行治疗。
(喻晓佩)

妇幼保健
赣州市妇女儿童医院 协办
地址:赣州市章贡区大公路106号
电话:0797-8222258

健康用油

橄榄油的食疗作用(二)

1、橄榄油与防治便秘
便秘是人类的大敌,会产生不适感,也会引起肌肤的问题,甚至会引起大肠癌等严重疾病。每天早晨口服橄榄油,对于严重的便秘很有效果。不仅食物纤维素有治疗便秘的功效,橄榄油的主要脂肪酸——油酸能够促进小肠的蠕动旺盛,增加小肠动力,通畅肠道。

2、橄榄油与预防心脑血管疾病

橄榄油不含有胆固醇,因而这一食品的营养优势不容置疑。因为它的酸组织成分,还可以帮助溶化堆积在动脉中的胆固醇,对预防心血管疾病扮演着重要的角色。

3、橄榄油与关节炎
据研究人员报道,生活在希腊南部的大量吃橄榄油及熟蔬菜可以阻止风湿性关节炎的发病。风湿性关节炎是一种关节慢性炎症,它

的起因不详,但一般认为是基因、传染因子、内分泌和饮食所引起。希腊和美国研究发现橄榄油和熟蔬菜可以降低关节炎的发病。

4、橄榄油与婴幼儿
橄榄油是儿童饮食中所提倡的食用油,因为从结构上讲,它是唯一具有与母乳中所含脂肪十分相似的一种油。不仅仅有助于儿童对各种营养物质的吸引,而且有助于儿童骨骼发育。

另外,婴幼儿的皮肤十分娇嫩,如果在其腋下、臀部等处涂上橄榄油,可以防止宝宝的皮肤被尿淹或汗淹。
(肖兰)

为感谢新老顾客,值本店开张一周年之际,开展“买一送一”活动,凡购买1L橄榄油一瓶,即赠送60ML橄榄油一瓶
地址:赣州市黄屋坪(章江北大道路口)金海岸花园
电话:0797-8355979

健康速递

冻伤后快用温水泡

冬季要特别注意预防防止冻疮。冻疮在一般低温,如零上3℃至5℃和潮湿的环境中即可发生。冻疮的发生,常在不知不觉之中,冻疮发生的部位多在耳郭、手、足等处,表现为局部发红或发紫、肿胀、发痒或刺痛,有些部位可起水泡,尔后发生糜烂或结痂。局部冻伤是在0℃以下、缺乏防寒措施的情况下,耳部、鼻部、面部或肢体受到冷冻作用发生的损伤。冻伤一

般分为四度:
一度冻伤 表现为局部皮肤从苍白转为斑块状的蓝紫色,并会出现红肿,皮肤有发痒、刺痛和感觉异常等症状。
二度冻伤 表现为局部皮肤红肿、发痒、灼痛。早期有水泡出现。
三度冻伤 表现为皮肤由白色逐渐变为蓝色,再变为黑色,感觉消失。冻伤周围的组织可出现水肿和水泡,并有较剧烈的疼痛。

四度冻伤 伤部的感觉和运动功能完全消失,呈暗灰色。由于冻伤组织与健康组织交界处的冻伤程度相对较轻,交界处可出现水肿和水泡。
发生冻疮后,可在局部涂抹冻疮膏,糜烂处可涂用抗菌类和可的松类软膏。若出现冻伤,如有条件可让患者进入温暖的房间,给予温暖的饮料,使患者的体温尽快提高。同时将冻伤的部位浸泡在38℃至42℃的温水中,水温不宜超过45℃,浸泡时间不能超过15分钟。如果

冻伤发生在野外无条件进行热水浸浴,可将冻伤部位放在自己或救助者的怀中取暖,同样可起到热水浴的作用,使受冻部位迅速恢复血液循环。
(张健)



健康提醒

微波炉是妊娠异常的高危因素

在北京举办的现代生活方式对不孕影响专题学术会上,北京大学第一医院妇产科主任医师左文莉教授指出,对孕妇来说,生活中最危险的用品当属微波炉、电磁炉、手机,而电脑、电视等造成的电磁辐射,对孕妇影响并不大。
左文莉说,中国疾病预防控制中心与北京协和医院最新的一份调查报告显示,

大多数微波炉在50厘米以内的电磁辐射超标率能达到37%之多,这已经超过了孕妇可以承受的电磁辐射范围。
根据数据分析,如果怀孕的孕妇还经常使用电磁炉,则造成异常妊娠的可能性会增加。同样,手机也存在着较大的电磁辐射。
而许多人印象中觉得危险的辐射源电视和电脑,则

未找到能引起孕妇异常妊娠的因素。左文莉指出,除了电磁辐射因素,孕期及孕前期还需要注意很多和现代生活方式有关的问题。比如说女性在办公室中不能久坐,否则盆腔长期处于淤血状态,也会影响生育。
将要生小孩的家庭最好别很快住进新装修的房子中,因为装修污染中的苯可以对人类性腺有毒害作用,

而甲醛也可以影响DNA合成和基因表达,已经有数据表明,接触苯的装修女工异常妊娠的几率最大,而且接触时间越长,异常妊娠的发生几率越高。
此外,女性主动及被动吸烟、过多地喝茶和咖啡、男性穿紧身裤、19岁以下少女过度减肥,这些都是经过对照研究而得出的不孕不育的生活方式。
据《健康报》

医学资讯

章贡区召开防艾项目社区负责人会议



1月8日,章贡区召开防艾项目社区负责人会,全区各社区、乡镇负责人,区委主要成员单位和区中英文艾滋病防治项目办工作人员共40余人参加会议。会上介绍了去年章贡区艾滋病综合防治开展情

况及工作指标完成情况,指出了工作的重点、存在的问题、改进的建议及今后的打算。各成员单位的负责人介绍了各自单位的艾防工作情况,提出了建议,并进行了讨论。
小聪 摄

医学释疑

高科技治疗鼻咽炎

每到季节变化,鼻咽炎便会进入高发期,让人心烦难耐、困苦不堪。这是由于患者经常反复感冒,治疗不及时所致。患者多表现为打喷嚏、鼻塞、流鼻涕,头晕、头痛,咽部异物感、痰多、咽干、咽痒、灼热、声音嘶哑及扁桃体肿大等。

有人认为鼻咽炎、鼻窦炎不是什么大病,只会引起身体不适,影响正常休息,殊不知慢性炎症刺激,会使抵抗力下降,影响智力、思维、身体器官发育,特别是能对青少年生长及智力发育造成障碍。如果炎症急性发作,还会波及邻近器官,如颅脑、中耳、口腔、眼等,以致引发其它全身疾病,造成严重后果。

赣州长安医院独家引进日本内窥镜诊疗系统、低温等离子技术、鼻炎、咽炎综合治疗设备,是近年来医学界的科研成果。该设备通过电脑输出功率作用于鼻、咽炎症变根部产生汽离子,几分钟内即可使病变部位组织内蛋白凝固、汽化、干结、脱落。无论病情轻重均可在无痛苦的情况下一次性完成治疗:过敏性鼻炎、鼻窦炎、鼻甲肥大、鼻出血、鼻息肉、过敏性鼻炎、扁桃体炎、咽炎等耳鼻喉疾病。不手术,不影响学习和工作,可随治随走。自从这一科研新技术在赣州长安医院投入临床应用后,已治愈大批患者。要想治好耳鼻喉疾病,首选赣州长安医院。先进的医疗设备,一流的专家,是您迈向健康的可靠保障。

好消息:迎新年,献爱心!赣州市长安医院特邀上海、北京等地五官医院知名专家程院长、于主任率专家组即日起于1月22日来我院为广大耳鼻喉患者举行大型会诊活动,届时专家运用国内外先进的耳鼻喉诊疗设备,专家专业操作,一次性彻底治疗:过敏性鼻炎、慢性鼻炎、鼻窦炎、鼻息肉、鼻出血、咽喉炎、扁桃体炎、打呼噜、耳聋、耳鸣、中耳炎等耳鼻喉疾病。不开刀、无痛苦、费用低、随治随走。会诊活动期间:免专家挂号费、检查费,内窥镜优惠50%,治疗费优惠30%,学生、教师、军人凭证享受更多优惠,赣州市长安医院地址:赣州市西郊路8号。耳鼻喉治疗中心专家电话:8227188、无假日医院。
(阿聪)

赣州市长安医院
眼耳鼻咽喉专科
专家热线:8227188
地址:赣州市西郊路8号