

# 贴心

段代洪'博客

<http://blog.sina.com.cn/scddh>

你是我的贴心小棉袄。很温情的一句话。是形容小恋人的呢，还是心肝小宝贝？说这话的人，一定怀了万般柔情。可能是不曾深刻感受，也就没有那种贴心的体味。

直到儿子的出现。中年得子，应是人生的一大幸事吧。儿子才刚刚9个月大，却会在嘴角里含混的发出“吧”、“姆”之类的音节，疑似唤“爸”呼“妈”了，让我和老婆激动得不行。

更让我激动甚至有些迷恋的是另一种幸福，就两个字：贴心。每天下班后，不再与朋友山吃海喝，也无心再泡吧品茗，而是急急回家。甩了沉沉的挎包，洗去纤尘，赶紧将小小的儿子抱着胸前。一只手臂环过他柔柔腰身，另一只手托着他粉嫩的小屁股，小人儿的心就紧贴着我的心了。那么真切地感受到儿子微微的心跳和弱弱的呼吸，一个可爱的小生命，在我并不强健的臂弯里，安详、宁静或是纯净地微笑，突然就觉得自己有了力量或是方向。小小胸膛紧贴在我胸前，小小的心脏，奏出幸福的节拍。心贴着心，或许儿子感觉到了一份安全和依靠，而给我的却是温暖、满足、踏实、自豪和拥有。那种贴心，是一种温暖的幸福，是一种简单朴实却千金难买的爰贴与喜悦，是用全世界也不肯换去的珍爱。

渐渐地，对贴心的感觉，竟着迷了，甚至可以称为上瘾或是着魔。很奇怪，每天离家出门奔忙，总有一种牵挂，一种怅然，一种轻飘，一种虚空，一种恍惚，一种若失。当结束一天的劳顿，回家，把小小的儿子贴在胸前，那些恍惚和虚空都瞬间消失，仿佛儿子是世上最神奇的安神良方。与那小小胸怀的拥贴，与那小小心脏的共振，与那小小生命的牵连，让我无限温暖、满足和宽慰。

贴心小棉袄，原来如此贴切。小小的棉袄，是生命中最朴实却最珍贵的，让心灵充盈阳光和希望。没有那种贴心，或许人生会阴冷、空白或缺失方向。那种无间的抱拥，仿佛已是生命的一体，无法割舍，也让人时时刻刻地牵念和渴望。

始知，小小生命的意义，不仅仅是让人父母者最本真最深切最无私地去爱和无怨无悔地付出。其实我们更应该感谢，那份稚子情怀，给予我们生命的丰满和暖意。那份贴心，真的是一束阳光，让模糊的路，变得清晰，让沉寂的灵魂，变得激荡。

中国地域广大，叫“龙潭”的地方很多很多。大则龙潭县，中则龙潭乡，龙潭村、龙潭山、龙潭坝等等小地名的则数不胜数了。而我最熟悉的龙潭莫过于自己的家乡——龙潭村。

峰山脚下，有一条不大的山谷，虽延绵有五六公里，但两边的山也不高势也不险，在离谷底2至4米不等高度处有一条很好走的山路，山谷的上头是峰山村、石角村，山谷的出口就是龙潭村了。在这条山路上，虽不能将谷底尽收眼帘，但透过路边密密的草木树林，清澈的溪水还是隐约可见，由于山谷地势顺峰山而下，溪水也不时分段跳跃而下，平时间溪水流过的声响如轻音乐般

身边的一位好友突然失恋了，前不久她还在跟我说自己准备结婚憧憬着美好将来，连婚纱照都拍好了，浪漫唯美，一切都如此圆满，我们就等着喝她的喜酒，等待着一个完美的结局，而如今却成泡影。

男人说变就变，出其不意地提出分手，令她不知所措。她试图尽力挽回爱情，痛哭流泪，他却冷漠地拒绝，毫无回旋余地。自私的男人爱的永远都是自己，这样冷漠无情的男人，不要也罢。

有些人宁可失去尊严，也不要选择离开，明知自己已经很卑微，但也没有办法忘记他。我不认为失去尊严，把自己毁掉就能挽回一个不再爱你的男人回心转意，这样除了让他更加从心底里瞧不起你之外，对改变之前的状态也没有任何帮助。或许他会后悔，但不是后悔和你分手，他是后悔为什么没早点和你分手。

感情如果不能建立在平等的基础上，那根本就不能算是爱。勉强得到的爱也只不过是一种廉价的施舍，没有任何意义。强求维持一份已经不对等的感情，一厢情愿地付出，何谈幸福？别人已经不爱你了，在心里不尊重你了，你却还要赶着让人贬低，这到底是爱还是自虐？要知道求来的爱情是多么的虚弱和苍白。永远不要认为是自己不够好，你根本没有义务为谁去改变，更没有义务去为难自己。一个真正爱你的人，他会尊重你，欣赏你，而不是挑剔。爱情中也是需要自尊的：有尊严地去爱，去付出，去忍受，去流泪，去感受。这是一种经历，也是一种成长，给你的人生上了弥足珍贵的一课。其实，生活中并不只有爱情，无论如何，都要有自己的生活和世界。要独立，要有自己的思想和价值，努力工作，快乐生活，世界一样充满着明媚阳光。

再深刻的爱如果只是单方面的付出的话，那么也就失去了爱的价值和意义。张小娴说：这种爱，不过只是我们站在河边，看着自己的影子顾影自怜罢了，却以为自己正在爱着。在爱情里首先要有自知之明，永远做个有尊严的女子。因为任何值得男人欣赏和爱的女人，首先都是值得尊敬的女人，也是懂得自尊自爱的女人。但是我相信当你找回了自己，那就不会去爱那个不爱你的人，去等那个永远也等不到的人了！慢慢地抽离，慢慢地重新振作！希望好友能够看到这些文字，并且早日从阴影中走出来。想对她说喜欢的那部电影《半生缘》中的一句对白：“请你相信这世上有一个人是永远等着你的，不管是在什么时候，不管你在什么地方，反正你知道，总有这样一个人会出现。”

在爱情里，请做一个有尊严的人。

# 爱情，也要有尊严

李德贞'blog <http://blog.sina.com.cn/dzlee215>

# 疼痛其实是一种幸福

程春艳'blog <http://blog.sina.com.cn/tcfy520>

身上痔疮毛病经常发作，工作生活都受到影响，这次终于下定决心，做了切除手术。跨出手术室的门，麻醉开始渐渐失效，疼痛慢慢向我靠拢。手术当晚一宿没睡，剧烈的疼痛令我无法轻松，尤其身体收缩时的疼痛简直令人无法忍受。疼，非常疼，但我还是咬紧牙关，除了低沉的轻哼两声，便尽量不出声，我怕痛苦的呻吟声吵醒其他的病人。

疼痛的感觉令我一夜无眠，而这却只是开始。第二天如厕的感觉更难熬，那简直炼狱上刑，这种情形持续一周还是不见好，后来给我做手术的医生检查后说：要做二次手术。

二次修剪手术的疼痛是我万万没想到的。除了泪流满面，哀哀呻吟，就是神情痛苦，动弹不得。那一刻我真幻想：人要是没有疼痛的感觉多幸福？

当晚看到一则电视新闻，才发现我这感觉是错误的。新闻报道有个外国人杰克出了车祸被送到医院抢救，他腰椎骨折多处却像没事人一样，精神好得令人诧异。大家都以为他是个钢铁硬汉，十分敬佩，但后来人们发现了他的不正常。他和几个朋友到郊外烧烤露营，半夜，一只脚被烧得黑糊糊的，朋友闻到肉焦味惊醒，而他却毫无知觉，依然熟睡。神经专家经过做大脑扫描，说他主管疼痛的神经已失去作用。医生又做进一步的测试，在火烧、水烫、针刺等面前，他都毫无感觉。医生宣布：他早已进入了无痛境界。

可人生的路很长，自己不知道疼痛，受到伤害也不晓得回避，怎能安全度过这一生？

面对成千上万的电视观众，杰克说：我宁愿立刻恢复感觉痛苦的身体。因为痛觉是人体基本感觉之一，也是人体接触和联系外界的一个途径。如果没有痛觉反射，那么我对于很多有害的刺激就会失去反应，自己哪儿疼也不清楚，医治一些疾病就很困难。自身受到了伤害也无知觉，甚至死亡即将来临都不知道逃避……

看到这里，我觉得无疼的结果真是太可怕了。这才明白，疼痛使人有了一种自我保护系统。人一旦失去疼痛，就时时处处面临着危险。痛苦的感觉最终还是通向幸福，无疼的感觉却会时时面临死亡。有了疼痛才会向往无疼的日子，有了疼痛才会比较出幸福。没了疼感，人生路上将不知道遭遇多少殃及生命的危险，那是多么悲哀的一件事情啊。

如此看来，疼痛是人生过程中必不可少的一种体验，人正是体验了太多的痛苦，才能格外地珍惜人生！所以，躺在床上的我还是庆幸自己能够感觉到疼痛，因为疼痛其实也是一种幸福。

# 龙潭村

李勋材'blog <http://875295552.qzone.qq.com>

缓缓的舒吟而过，美妙动听。但如大暴雨过后，大山集雨水在一小时内便可形成山洪水，似猛兽咆哮着沿山谷倾泄而出，那平日随时可涉水而过处，溪水便陡然升至一两米，别说人不敢过，就是正在过溪的大黄牛，如果反应慢些都会被冲走二三里。当然，山洪涨得快退得也快，雨停两三小时后也就差不多了。就是在这不起眼的山谷

中，确有那么一小段叫“龙潭”。溪水在通过山谷遇有崖石落差处，自然形成水潭，这潭也不深，大概也就三四米吧，可它却很有名。之所以很有名是因为它很灵，它的灵自然跟“龙”有关。俗话说“水不在深有龙则灵”，传说山峰山是藏龙卧虎之地，虎在三十多年前还现过真身，至于龙估计百千年前在此驻过足我也是信的，因为还有为它修建的“龙潭古庙”为证。

传说中龙潭的灵还有一个佐证，就是能呼风唤雨。走在山谷间打声吆喝便能引来阵阵清风让人感觉凉爽，不过“吆喝”是不能乱打的，好在一般人也不懂得打，否则打不好引来的不是清风而是妖风，立马乌云飘来刮起寒风阴森森的情景也怪吓人。而能“求雨”是家乡人最引为自豪的事，虽然我没经历过，但长辈们说：只要百姓们的心虔诚一致，在这求龙王爷下雨是最佳处。传说终归是传说，解放后除“四旧”破迷信，千古龙潭庙也就渐渐破毁被人遗忘。况且，现在也不用“祈求老天”格外降雨了，世道的清平本来就风调雨顺，加上“退耕还林”后处处是青山绿水，不多的农耕地绝对能早涝保收。而那龙潭筑坝对高，穿山开渠引水至龙潭下（村小组名）建起了水力发电站，曰“龙潭电站”。

我们村很早以前就叫“龙潭村”，虽后来也曾更名称作新兴村，下邦村、芑田村，但现在还是恢复称“龙潭村”。龙潭村人谈不上有才华有财富，但个个多少还有点灵骨气，也许是沾了“龙潭龙”的光吧。