

# 两次不明流产 一朝喜获“麟儿”

## 赣州市妇保院成功治愈一母胎免疫识别低下型不育者

怀了孕却保不住胎是所有想为人父母者最心痛的事,经历过两次如此打击的大余县张女士又是幸运的,在赣州市妇女儿童医院专家的精心治疗下,她终于找到病因并于日前生下了一个健康的男婴。

据介绍,现年31岁的张女士已结婚5年多了,2004年、2005年怀孕后均莫名其妙地自然流产了。为此,她四处求医,从2005年下半年至

2006年上半年多次前往省城医院查找病因均未果,一家人都很焦虑。2006年下半年,张女士经人介绍,来到赣州市妇女儿童医院就诊。该院不孕不育科的宋燕、刘娟等专家诊断后确定了其习惯性流产是由于封闭抗体低下所致。经过两年多的精心治疗,张女士于今年2月再次怀孕,3月份在该院保胎治疗1月余,情况稳定后出院回到大余县,但坚持每月到市妇女儿童

医院进行孕期检查,终于在11月5日经产科专家谢勤英主刀剖宫产下了一体重3900克的男婴,全家人欢欣鼓舞,张女士夫妻俩更是喜极而泣,由衷感激该院专家让他们获得了幸福。

据悉,母-胎免疫识别低下型流产的主要特征是封闭抗体低下。治疗的方法是:采用丈夫淋巴细胞主动免疫治疗(该治疗方法是将丈夫血液中分离出的淋巴细胞注入女方

双前臂皮内,诱导封闭抗体的产生,这种封闭抗体对胎儿具有免疫保护作用,该种治疗的保胎效率高达85%左右。每3至4周进行一次治疗,3次为一个疗程。一个疗程后,由专科医生根据情况决定是否安排妊娠,或是再次进入下一个疗程,妊娠期间还需经过两次丈夫淋巴细胞主动免疫治疗。

该种治疗习惯性流产的方法由

赣州市妇女儿童医院自2006年从上海独家引进,到目前为止已成功治疗患者近百例。(喻晓佩 黄春华)

**妇幼保健**

赣州市妇女儿童医院 协办

地址:赣州市章贡区大公路106号  
电话:0797-8222258

### 健康养生

## 橄榄油的食疗作用(一)

食用特级初榨橄榄油有助于抵抗癌症

西班牙格拉纳达大学的营养与食品工艺研究院研究发现食用富含多酚(天然抗氧化剂)的橄榄油能改善遭受氧化应激(高血压、动脉硬化、帕金森病等)的人类的的生活,而且对防止细胞老化和骨质疏松有相当大的作用。研究人员证明了橄榄油富含多酚。专家认为,多酚作为一种预防物质可以抵抗与变性

有关的氧化疾病,对抵抗癌症有特殊效果。

### 橄榄油与骨质疏松症

随着年龄的增长而出现的骨质疏松症的人越来越多,原因是缺乏钙。表现为:突然站立或拿重物时,背一弯,腰就觉得疼痛,最后变得容易骨折。年轻的女性错误减肥会缺钙,将来也容易得骨质疏松症,因此,每天摄取800毫克的钙质是很重要的。

橄榄油中含有能够提高钙质吸收率的维生素D。此外,油酸还能够促进钙和维生素D的搬运。因此,常食用橄榄油可以预防骨质疏松症。

### 橄榄油与防治贫血

贫血症状多见的是缺铁性贫血。要预防缺铁性贫血,就要吃铁质含量丰富的食品。铁质含量丰富的食品包括海藻类和黄绿色蔬菜等,但从铁质的吸收率来看,他

们都比不上橄榄油。所以食用橄榄油,就可以有效地摄取铁质。

为了保证食疗效果,应当选购特级初榨的橄榄油,以确保品质,如意大利产的“三磨盘”、“卢里欧”特级初榨橄榄油。

地址:赣州市黄屋坪(章江北大道路口)金海岸花园  
电话:0797-8355979

(肖兰)

### 医学释疑

## 高科技治疗 鼻咽炎的新突破

每到季节变化,鼻咽炎便会进入高发期,让人心烦难耐、困苦不堪。这是由于患者经常反复感冒,治疗不及时所致。患者多表现为打喷嚏、鼻塞、流涕、头晕、头痛、咽部异物感、痰多、咽干、咽痒、灼热、声音嘶哑及扁桃体肿大等。

有人认为鼻咽炎、鼻窦炎不是什么大病,只会引起身体不适,影响正常休息,殊不知慢性炎症刺激,会使抵抗力下降,影响智力、思维、身体器官发育,特别是能对青少年生长及智力发育造成障碍。如果炎症急性发作,还会波及邻近器官,如颅脑、中耳、口腔、眼等,以致引发其它全身疾病,造成严重后果。

赣州长安医院独家引进日本内窥镜诊疗系统、低温等离子技术、鼻炎、咽炎综合治疗设备,是近年来医学界的科研成果。该设备通过电脑输出功率作用于鼻、咽病变根部产生汽离子,几分钟内即可使病变部位组织内蛋白凝固、汽化、干结、脱落。无论病情轻重均可在无痛苦的情况下一次性完成治疗。急慢性鼻炎、鼻窦炎、鼻

甲肥大、鼻出血、鼻息肉、过敏性鼻炎、扁桃体炎、咽炎等耳鼻喉疾病。不手术,不影响学习和工作,可随治随走。自从这一科研新技术在赣州长安医院投入临床应用后,已治愈大批患者。要想治好耳鼻喉疾病,首选赣州长安医院。先进的医疗设备,一流的专家,是您迈向健康的可靠保障。

特大喜讯:随着气候渐冷,也是耳鼻喉疾病的高发期,特邀北京、上海等地权威眼耳鼻喉专家亲临赣州市长安医院联合为广大眼耳鼻喉咽喉疾病患者举行大型免费普查活动,专家活动期间:免专家挂号费、检查费,治疗费优惠30%,内窥镜优惠50%,药费优惠10%,学生、教师、军人凭证享受更多优惠,预约电话8227188。为方便学生、教师、军人及上班族患者就诊,专家星期六、星期日照常上班。(胡安)

**赣州市长安医院**

眼耳鼻咽喉专科

专家热线:8227188

地址:赣州市西郊路8号  
市内乘1,2,6,9路车到长安医院下

### 你问我答

## 听中医专家谈冬季献血

问:进入冬季,朋友说去献血,可冬天是进补的季节,怎么还能“出血”?冬天献血会伤元气吗?

答:答案很明确,不会。虽然冬季不少人会产生气血虚,但是气血虚和献血其实没有多大关联。

传统中医理论认为,血由营气和津液组成,两者都来自人体对饮食的消化吸

收。凡符合献血条件的公民,由于身体各脏腑健全,脾胃功能正常,献血后气血的来源和补充都会很旺盛。所以一次献血200毫升或400毫升不容易产生气血虚或者气虚血亏。相反,大量研究表明,健康的情绪可通过神经、体液、内分泌系统沟通大脑及其他组织与器官的运作,使其处于良好的状态,有益于人体免疫力的增强和抵抗力的提高。同时,适量献血还会刺激人体骨髓造血器官,使其始终保持青春时期一样旺盛的造血状态。

那么冬季献血应该注意什么呢?首先,当您决定去献

血时,应该穿着宽松、容易穿脱的衣服,不空腹,献血前一天睡眠充足。献血后,用力按压针眼及上方10分钟,一旦发生青紫,也不用紧张,只要24小时后热敷几次便可逐渐吸收。献血后当天不要做剧烈运动,适当补充一些有营养的汤类制品,不要熬夜。有饮茶习惯的朋友,在献血后的一个月最好与茶暂时保持距离,因为茶叶中含有较多的鞣酸,它易与蛋白质和铁相结合,生成不易被人体吸收的沉淀物,影响蛋白质和铁的吸收,进而影响献血者血细胞的再生。所以,献血后可喝点果汁如猕猴桃

汁、橙汁等,既可缓解茶瘾,又可补充维生素和叶酸,以促进血细胞的再生。(赣州市中心血站血液体采科)

### 献血地点和时间

◆南门口爱心献血屋:每日9:00—21:00;

◆西园献血车:周三至周日9:00—18:00。

◆高校献血屋:周二至周日10:00—18:00;

赣州市中心血站:市文明大道26号

血站网址:www.gzblood.com.cn

献血热线:0797-8116058

免费咨询电话:800-6797-666

### 临床医学

## 不开刀治疗结石病

结石病是常见病多发病,主要是肝胆结石、肾结石、输尿管结石、膀胱结石等各种结石。结石病发作时,患者疼痛难忍,表现为腰痛、腹痛,下腹坠胀,恶心,尿频,尿急,排尿困难,尿流中断,尿失禁,少数病人可长期无症状,严重者引发一系列危害人们身体健康的并发症,如胆囊炎、胆管炎、胆管梗阻、肾积水、肾功能衰竭甚至危及生命。

传统的治疗结石病的方法——开刀取石,切口大、损伤大、危险大、花钱多、住院、而且恢复时间长。患者惧怕开刀,延误治疗,给患者身心及工作学习造成很大伤害。

赣州市长安医院结石病治疗中心在省内率先引进进口数字化双定位体外冲击波碎石设备。该设备在电脑准确监控下可直接观察结石变化并精确击碎各种结石;配合系列排石疗法将击碎后的结石排出体外;然后再辅以一整套科学预防结石再生的方法,成功地解决了结石患者复发之忧虑。对治疗肾结石、输尿管结石、膀胱结石、尿道结石、术后残留结石等各种结石病,“三联疗法”具有安全高效、不开刀、不住院、不影响工作和学习、治疗时间短(仅需30分钟)、无痛苦、费用低、随治随走,被医学界认为是世界上治疗结石病的

“黄金标准”。该技术在赣州长安医院应用后,已经为赣州及周边(赣县、南康、于都、信丰、上犹、瑞金)等地近万名患者解除了病痛。

喜讯:赣州市长安医院于10月16日至11月16日特邀结石病专家为广大结石病患者举行大型义诊咨询活动。活动期间:专家挂号费、检查费免费,体外碎石费优惠30%,药费优惠10%。专家热线:0797-8237088(周兴达)

**赣州市长安医院**

结石病治疗中心

专家热线:8237088

地址:赣州市西郊路8号  
市内乘1,2,6,9路车到长安医院下

## 赣州市长安医院(胃肠治疗中心)

### 查胃再也不用怕了

“纳米”胃肠彩超查胃病(无痛苦不插管)仅收50元。并免费检查:肝、胆、脾、胰腺、双肾、膀胱、子宫附件、前列腺、甲状腺。

赣州长安医院引进美国APOGEE3100全数字化三维立体胃肠彩超超声诊断系统,应用现代纳米科技,三维立体成像技术,针对胃肠及免费10个器官组织做出精确的分析,为胃肠疾病患者提供准确的临床诊断。

体外检查“不插管、无痛苦”准确查胃病。以往人们诊断胃肠疾病只能靠插管做胃肠镜检查,正是很多人害怕做胃肠镜的痛苦,而延误了早期的诊断和治疗。另外,像心脏病病人、老年人、儿童和传染病的病人,就不能做胃镜检查,而这台大型的胃

肠彩超适合各类人群的健康检查,能分清胃壁的五层结构,并能准确地查出胃肠道小米粒大小的肿瘤,同时它的特别之处就是还能检查全身各脏器疾病,而且这些小米粒大小的肿瘤都是在彩色大屏幕上放大几百倍以后观测到的,所以不会错过胃肠病变早期诊断的最佳时机。

活动期间:查胃肠仅收50元,还可免费检查肝、胆、脾、双肾等器官,大大减轻了广大患者的经济负担,为胃肠疾病患者送上一份健康大礼。望广大患者莫失良机!

节假日不休(注:来诊空腹)由胃肠病专家长期坐诊,为保证诊治质量,每天限诊30名患者。

地址:赣州市西郊路8号(市内乘1,2,6,9路公交车即到)

健康热线:0797-8275199 8843555