

编者的话:

过敏性疾病是常见病,据了解,全球有22%的人不同程度的患有过敏性鼻炎、哮喘、食物过敏、药物过敏等过敏性疾病。湿热天气,应警惕过敏性疾病缠上你。

《寻医问药》专刊以“为民营医院扬名,帮百姓治病解忧”为宗旨,一直受到许多读者的关注。欢迎与我们联系。手机:13517976318 QQ:34213348

警惕过敏性疾病缠上你

赣州入夏以来天气反复无常,过敏患者也明显增加。过敏性疾病是常见病,据了解,全球有22%的人不同程度的患有过敏性鼻炎、哮喘、食物过敏、药物过敏等过敏性疾病。近日,笔者在城区各大医院看到,患过敏性鼻炎、哮喘等过敏性疾病的患者陡然增加。

据赣南医学院附属医院邓医师介绍,过敏反应又称超敏反应或变态反应,是指机体受同一抗原物质再次刺激后产生的一种异常或病理性免疫反应。从新生儿到中老年人各年龄段都有可能发生,没有明显的性别倾向,但有明显的遗传性倾向。专家提醒,过敏性鼻炎往往是最容易被患者忽视的,以致过半患者的病情逐渐发展成了哮喘,而哮喘严重时可能危及生命。

邓医师介绍了几种常见过敏性疾病的种类与诊断方法:

过敏性皮炎

过敏性皮炎主要表现为皮肤红肿、搔痒、疼痛、荨麻疹、湿疹、斑疹、丘疹、风团皮疹、紫癜等。过敏性皮炎分药疹,如青霉素、磺胺类、安乃近都会引起过敏;接触性皮炎,如一些首饰、化纤布料等;湿疹,近年来湿疹的发病率有上升的趋势,这与化学制品的滥用、环境污染、生活节奏加快、精神压力加大等因素有关;荨麻疹(风团、风疹块);皮肤划痕症、皮肤瘙痒;紫外线过敏;食物过敏;化妆品过敏等。

过敏性鼻炎

过敏性鼻炎的典型症状主要有三个:一是阵发性连续性的喷嚏,每



(资料图片、图文无关)

次发作一般不少于5个,打喷嚏的时间常以早起、夜晚入睡或随季节变换加重,严重的几乎每天都会发作几次;二是喷嚏过程后大量清水样的鼻涕;三是鼻腔的堵塞,每次发作的轻重程度不一,可持续十几分钟或几十分钟不等。

过敏性哮喘

过敏性哮喘多在幼年发病,患者常具有某些物质过敏的特应性体质,如吸入冷空气、花粉、尘螨等;进食鱼虾、牛奶等;或接触某些药物。当这些过敏原进入患者体内,便通过一系列反应,使肥大细胞或嗜碱细胞释放致敏活性物质,作用于支气管上,造成广泛小气道狭窄,发生喘息症状,如不及时治疗,哮喘可以致命。

过敏性休克

是指强烈的全身过敏反应,症状包括血压下降、皮疹、喉头水肿、呼吸困难。50%的过敏性休克是由药物引起的,最常见的便是青霉素过敏,多发生在用药后5分钟内。

邓医师特别提醒,季节性过敏性患者,在病情多发季节应尽量远离花草树木,自己的家庭最好也不要养花草树木;对宠物猫狗过敏者应该在家中不养宠物,在其他场合也尽量远离宠物;对蚊虫过敏的,要在家中勤洗勤晒被褥,避免使用厚重地毯、窗帘,避免毛绒玩具等等。

此外,患有过敏性疾病的人,通过加强身体锻炼,注意休息,适量补充维生素A和D,都可以减少此类疾病发生。(陈小聪)

化吸收,而进食会影响胃的排空,延迟其消化、吸收;利福平、氨基青霉素等药物因易被食物中纤维素吸附而使吸收减少,也应在饭前服用。此外,某些驱虫药、泻药等也需要饭前服用。

宜饭后服用的药物如鱼肝油等脂溶性药物,因为脂溶性药物可溶解于食物中的脂肪内,更容易吸收;助消化药与食物同时服用,其助消化作用更佳。大多数药物都可以饭后服用,特别是那些胃肠道反应比较严重的药物,饭后服用可以减轻药物对胃肠道的刺激。(佑善)

感染药,因此类药物要求在肠道内药物要有较高的浓度,进食会降低药物浓度;胃壁保护药,因服用此类药物后药物会在胃内分散并在胃壁形成一层保护膜,若与食物同时服用或饭后服用则药物会与食物混合而起不到应有的作用;肠溶衣片剂,因该类药需到达肠道以后才能消

用药科学

用药,饭前饭后有讲究

口服给药是一种最常用、最方便的给药方式,但药物口服后必须经消化、吸收才能起到应有的作用。影响药物消化、吸收的因素很多,其中与进食的先后关系十分密切,有的药物必须在饭前服用,有的则需饭后服。

宜饭前空腹服的药物如肠道抗

临床医学

发现意外怀孕怎么办?

小青是安远人,和男朋友一同来赣州工作,参加工作没有多久,想拼搏几年再结婚,可这次的意外怀孕,让小青很苦恼,平时都很注意的,是不是这个季节比较容易怀孕?发现意外怀孕该怎么办?

赣州市长安医院无痛人流中心主任告诉笔者,在这种冷热不断交替的季节里,人的情绪变化会表现得特别明显,这会影响到女性的排卵期。如果采用安全期避孕的女性就很容易意外受孕。提醒暂时不想要宝宝的女性,过性生活时一定要采取正确安全的避孕措施,以免给自己身心造成不必要的伤害。传统人流手术几乎都是在无麻醉镇痛的情况下进行,受术者必须忍受痛苦和

恐惧的煎熬,且手术风险非常大。现在像小青这样意外怀孕而不想要宝宝的女性很多都会选择目前先进的“超导可视无痛人流”。1、早孕者在睡眠状态下三至五分钟即可完成手术,无紧张、恐惧心理。2、在可视技术的检测下,完全避免不当操作,手术更安全。3、避免传统手术人流的疼痛刺激,具有安全无痛、损伤小、随治随走等优点。4、高新技术解决了传统人流及药流的弊端,彻底避免了人流不安全、漏吸、手术穿孔和大出血的发生。

另外,专家介绍,做无痛人流一定要选择专业、正规的医院,选择有经验的医师,以免发生意外。赣州市长安医院是卫生局指定的母婴保健

定点医院,上海妇女病康复委员会指导单位,赣州市“少女意外妊娠救助中心”。最值得骄傲的是多年来医院已成功为几万例意外怀孕者解决了意外的烦恼。无痛人流手术主要是技能性的,做的越多,临床经验越丰富,手术也就更安全。为了更好的保护意外怀孕者的隐私及身心健康,特开通了早早孕检测、B超等免费绿色通道,开通了求助热线(0797—8227288),通过电话帮助她们解决青春健康及避孕、两性等问题。有困难者,可向医院申请援助,获得医疗援助基金卡300元,免费全身体检及享受医院的各项优惠。(陈小聪)

赣州市长安医院 无痛人流中心 援助热线:8227288 地址:赣州市西郊路8号 市内乘126.9路车到长安医院下

孕育天地

性生活习惯影响孕育

来自于都的汤小姐结婚半年了,本想一结婚就开始怀孕的,可是半年过去了,一点动静都没有,心急如焚的夫妻俩来到赣州市仁济不孕不育医院,检查结果一切正常,小两口很纳闷。医生在了解详细情况后告诉他们,新婚时期,性生活过于频繁也会影响孕育。

赣州市仁济不孕不育医院的专家告诉汤小姐,在一部分不育的病人中,大约有70%有性交过频史,特别是新婚期间每天性交1至2次,持续1至3个月的不乏其人。其中有部分不孕、不育夫妇求诊为止,仍保持性交过频的习惯。他们的心态是“百发必有一中”。我们知道,正常男性性交时射精1至6毫升,内含精子总数在3000万个以上,70%精子有正常活动能力,但只有1%至5%到达子宫腔,最后仅有一个精子与卵子结合成为受精卵。这说明精子的淘汰率极高。如果夫妻性交过频,精子供不应求,质量亦差,就会影响受

精。此外,精子作为一种抗原物质,频繁地对女性刺激,会使妇女不断产生抗精子抗体,能使精子发生凝集或失去活力,直接影响受精。可见性交过频,往往事与愿违。

该院的专家说,最近美国生殖内分泌学家的一项研究认为,精子数特别低的男性不育患者,在一次房事之后30至60分钟再来第二次,将有助于提高精子含量,增加妻子的受孕率。他们对20名男子进行试验,结果有14人第二次射精的精子浓度提高了一倍多,有5人的妻子怀了孕。这项研究显然与传统的理论是相违背的,但不育夫妇不妨一试。(小聪)

专科医师 专业治疗 赣州仁济不孕不育 专科医院 地址:赣州市文明大道官园里路口 电话:0797-8118929 8118939

健康口腔

洗牙会破坏牙质吗?

洗牙主要是为了防止口腔疾病,不光是为了好看。它不能让黄牙(氟斑牙)、灰牙(四环素牙)变白,它是通过机械或物理方法去除附着于牙齿上的软、硬物质来确保牙周组织及牙齿的健康。所谓软物质是牙菌斑,它是食物残渣、细胞上皮及细菌的混合物,它不但会造成口臭,而且会分泌许多酵素及毒素来破坏牙齿及周围组织,造成蛀牙及牙龈炎。硬物质指牙结石,它包含钙、磷细胞上皮、细菌等,不但会分泌毒素,而且会压迫正常牙龈组织,引起炎症反应及细菌感染,洗牙还可以消除沉积在牙齿上的色素,比如咖啡渍、茶渍、烟渍等。

牙齿表面的珐琅质硬度约是骨头硬度的34倍,一般洗牙所用的器械根本伤害不到它,更何

况目前最常用的方法是借助超声波的振动将附着于牙颈部的牙结石分离,而不是硬生生的“磨除”。为什么洗牙后反而有牙齿酸痛的不适感觉?其实不是洗牙所造成的,长久积累的牙结石好象大棉袄,一旦脱去,牙齿暴露在“久违”的环境,就很不适应,尤其是个别人有牙龈萎缩,牙根外露等问题,不适感会更明显,一般来说,一周左右不适感就会消失。(赣州卫华口腔医院 谢慧萍)

赣州卫华口腔医院 美好生活 从齿开始 地址:赣州晋角上汇纳新村(临近章江大道) 电话:0797-8355535 手机:13033207900

医学释疑

什么人容易患胰腺癌?



(资料图片)

胰腺癌是一种临床表现隐匿、发展迅速和预后极差的消化道恶性肿瘤。目前,85%的患者就诊时已属晚期。在医学飞速发展的今天,胰腺癌仍然很难被早期发现。

为早期发现胰腺癌,专家为胰腺癌高危人群建立了预警指标。从目前来看,胰腺癌的高危人群主要具有以下特征:年龄超过40岁,排除肝、胆、胃肠等疾

病,伴有非特异性腹痛、腹胀及不明原因消瘦、食欲下降者;有癌症家族史,有酗酒史和急性慢性胰腺炎者;无肥胖并产生胰岛素抵抗的糖尿病患者。目前最常见的胰腺癌误诊是将其诊断为慢性胃炎,因为在行胃镜检查时,相当一部分胰腺癌病人也具有浅表性胃炎。因此,40岁以上、上腹部有非特异性症状的病人应仔细筛查。(瑞恩)